



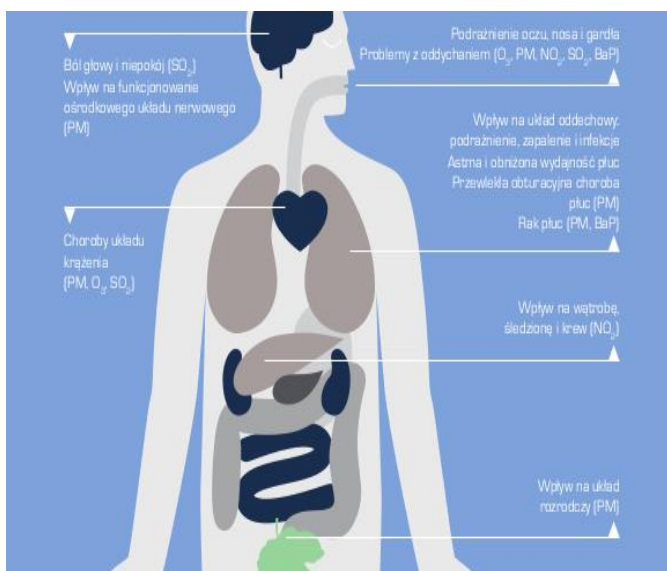
UWAGA MIESZKAŃCY NA PYŁ PM 10 !!!

Pył zawieszony PM 10 jest frakcją pyłu o bardzo małych rozmiarach średnicy ziaren – do 10 mikrometrów. Ziarna są wystarczająco małe, aby mogły przeniknąć głęboko do płuc.

Głównym źródłem pyłu PM 10 w powietrzu jest emisja ze spalania w indywidualnych systemach grzewczych paliw stałych takich jak węgiel, drewno i biomasa oraz z ruchu drogowego, szczególnie z pojazdów z silnikami wysokoprężnymi bez filtrów cząstek stałych. Niekorzystne warunki meteorologiczne, szczególnie brak wiatru i inwersja, w znacznym stopniu sprzyjają kumulowaniu się zanieczyszczeń przy powierzchni ziemi i powstawaniu smogu, w konsekwencji powodują przekraczanie wartości stężeń dopuszczalnych zanieczyszczeń, szczególnie pyłu PM 10.

Wpływ pyłów na zdrowie ludzi

Pyły mogą stanowić poważny czynnik chorobotwórczy, osiadają na ściankach pęcherzyków płucnych utrudniając wymianę gazową, powodują podrażnienie naskórka i śluzówki, zapalenie górnych dróg oddechowych oraz wywołują choroby alergiczne, astmę, nowotwory płuc, gardła i krtani. Nie istnieje próg stężenia, poniżej którego negatywne skutki zdrowotne wynikające z oddziaływania pyłów na zdrowie ludzi nie występują. Grupą szczególnie narażoną na negatywne oddziaływanie pyłów na osoby starsze, dzieci i osoby cierpiące na choroby dróg oddechowych i układu krwionośnego. Pył zawieszony PM 10 powoduje zwiększenie zachorowalności na choroby układu oddechowego.



Dopuszczalne poziomy stężenie pyłu PM 10 w powietrzu i dopuszczalne częstotliwości przekroczeń tych poziomów:

- Stężenia średnioroczne – $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$
- Stężenia 24 – godzinne – $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$
- Dopuszczalne częstotliwości przekraczania stężenia 24-godzinnego w roku – 35 razy

Alarmowy poziom stężeń dla pyłu PM 10:

Wartość progowa informowania społeczeństwa o ryzyku wystąpienia przez trzy kolejne doby niekorzystnych skutków zdrowotnych, dla okresu uśrednienia 24 - godz. – $200 \mu\text{g}/\text{m}^3$.

Zalecenia dla ludności po przekroczeniu dopuszczalnych stężeń pyłu zawieszonego PM-10 w powietrzu:

1) śledzenie informacji podawanych w środkach masowego przekazu o występujących przekroczeniach wartości substancji w powietrzu oraz o ryzyku wystąpienia takich przekroczeń, **2)** pozostawanie w pomieszczeniach zamkniętych osób z przewlekłymi chorobami układu oddechowego i z niewydolnością układu krążenia, **3)** stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie w potrzebne medykamenty, **4)** unikanie przebywania na otwartej przestrzeni, spacerów z dziećmi, w zagrożonych rejonach, **5)** ograniczenie dużego wysiłku fizycznego na otwartej przestrzeni np. uprawiania sportu, **6)** unikanie wietrzenia pomieszczeń, **7)** ograniczenie ruchu samochodowego poprzez korzystanie z innych form komunikacji, np. komunikacji publicznej.